



Voorwoord

Beste lezer,

Weer een boeiende nieuwsupdate van initiatieven van de partners die samen de Zorgtafel vormen. Aandacht voor mooie verduurzamingsprojecten in de zorg en projecten waarbij het voorkomen van vallen en het voorkomen van het optreden van dementie een belangrijke rol spelen.

Eigenlijk kunt u zien dat we in de praktijk al hard bezig zijn om het Integraal Zorg Akkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) vorm te geven. En zo moet dat ook zijn. Veel leesplezier!

Martin Smeekes
Voorzitter Zorgtafel Flevoland

Joost Meijs nieuwe bestuurder Coloriet

Vanaf 1 mei 2023 gaat Joost Meijs aan de slag als voorzitter van de Raad van Bestuur van Coloriet. Hij vult hiermee de openstaande vacature op. Op dit moment is Joost Meijs werkzaam in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking als Lid Raad van Bestuur van de Stichting (SOVAK). Meijs ziet in zijn overstap van de gehandicaptenzorg naar de ouderenzorg een mooie uitdaging. "Wat betreft de ouderenzorg bevinden we ons in een interessante ontwikkelingsfase, vertelt hij. "Ik vind het boeiend en uitdagend om daar, vanuit mijn lange ervaring in de gehandicaptenzorg, een bijdrage aan te kunnen leveren. En kijk er naar uit om samen met alle zorgprofessionals van Coloriet hierin op te trekken voor het behoud van goede zorg en het welzijn van de ouderen in Flevoland". Lees verder op coloriet.nl.

Zorgorganisaties in actie tegen voedselverspilling

Vijf Flevolandse zorglocaties van Coloriet en Woonzorg Flevoland zijn, in opdracht van provincie Flevoland en gemeente Lelystad, samen met Greendish de uitdaging aangegaan om voedselverspilling tegen te gaan. Door het meten van voedselverspilling in hun keuken-, koelkast- en op het bord, is hun kennis en bewustzijn vergroot. Greendish heeft in kaart gebracht dat 30% minder verspilling leidt tot € 6.400 besparing in kosten, ruim 4000 kilo minder CO2-uitstoot en ongeveer 6400 kubieke meter waterbesparing. Naast een milieuwinst levert het tegengaan van voedselverspilling, ook financiële voordelen op. Lees verder op flevoland.nl.

Start valpoli Emmeloord

Een ongelukkige en onschuldig ogende valpartij kan soms nare gevolgen met zich meebrengen voor iemand met een wat oudere leeftijd. Het is daarom belangrijk om te weten hoe het risico op een val zo klein mogelijk te houden. Sinds 2019 biedt de polikliniek klinische geriatrie van het Antonius ziekenhuis beoordeling op de valpoli aan in Sneek. Om de zorg voor de patiënten rondom Emmeloord dichterbij te brengen, starten ze vanaf 14 februari 2023 samen met Zorggroep Oude en Nieuwe Land (ZONL) ook een valpoli in het Dokter Jansencentrum in Emmeloord. Deze vindt één keer per twee weken plaats. Meer informatie op mijnantonius.nl.

Ontzorgingsprogramma verduurzamen maatschappelijk vastgoed breidt uit

Sinds 2021 kunnen kleine maatschappelijk vastgoedeigenaren voor het verduurzamen van hun gebouwen terecht bij het [Ontzorgingsprogramma verduurzamen klein maatschappelijk vastgoed](#) van provincie Flevoland. Dit programma adviseert en ondersteunt eigenaren van bijvoorbeeld buurthuizen, scholen, zorginstellingen, culturele instellingen en kleinere gemeenten. Sinds 1 januari 2023 zijn de doelgroepen uitgebreid en kan de provincie nog meer vastgoedeigenaren helpen verduurzamen.

Projectleider Guido Hoek: "Door de hoge energieprijzen neemt de urgentie om te verduurzamen alleen maar toe. Daardoor komen er veel meer vragen om hulp bij ons binnen. Ik ben ontzettend blij met de uitbreiding van de doelgroepen, we kunnen nu nog meer organisaties adviseren en ondersteunen. Vastgoedeigenaren weten vaak niet waar te beginnen en het ontbreekt hen vaak aan tijd en kennis. Wij ontzorgen en bieden met het programma alles wat nodig is om de gebouwen te verduurzamen." Meer weten? Ga naar flevoland.nl/ontzorgingsprogramma.

Aankoopcentrale Regio Flevoland

De Aankoopcentrale Regio Flevoland koopt regionale, gespecialiseerde jeugdzorg in, beheert contracten met aanbieders en onderhoudt contact met de gemeenten waarvoor zij actief zijn. De regionale samenwerking zorgt ervoor dat ze uithuisplaatsingen op termijn terugdringen. In plaats daarvan komen zorg en hulp dichtbij en in huis. Dat is beter voor de kinderen, jongeren, voor de gezinnen en voor de aangesloten gemeenten. De Aankoopcentrale is van en voor de regio en houdt kantoor in het stadhuis van Almere. Meer weten? Mail dan naar aankoopcentraleflevoland@almere.nl.

Veroudering gaat vanzelf. Gezond ouder worden niet!

In de komende decennia zal Flevoland 'dubbel vergrijzen'. De groep van 65 jaar en ouder neemt toe tot bijna 25% in 2040. In die groeiende groep ouderen stijgt het aantal 'oude ouderen' – 75-plussers – het sterkste: van 22.000 naar 58.000 in 2040. Juist onze oudste inwoners hebben de grootste behoefte aan zorg en ondersteuning. Niet alleen professioneel, maar vaak ook informeel uit het eigen (buurt)netwerk.

Met oog op een gezonde toekomst en het toegankelijk houden van zorg, is het van groot belang nu op deze maatschappelijke ontwikkeling in te spelen. GGD Flevoland draagt hieraan bij vanuit het programma [Positief Ouder Worden](#). Doel van het programma is het bevorderen van gezond oud worden en het voorkomen van kwetsbaarheid onder thuiswonende 65plussers. Dit doen ze door kennis en expertise te delen, netwerksamenwerkingen – lokaal en regionaal – te versterken en gezondheidsbevorderende activiteiten en projecten te organiseren op het gebied van valpreventie, mondzorg, leefstijl en hersengezondheid.

Podcast WELdoeners is vernieuwd

De Podcastserie WELdoeners heeft een nieuw format! Elke aflevering komen er vanaf nu twee bijzondere gasten. In de nieuwe aflevering schuiven aan: Liesbeth Bronkhorst (directeur-bestuurder van Stad en Natuur in Almere) en Geert Santhuizen (wandelbegeleider en natuurgids in Flevoland voor onder meer IVN). Nieuwsgierig geworden? [Luister dan de elfde aflevering van de podcast.](#)

Als directeur-bestuurder speelt Liesbeth een belangrijke rol in het verbinden van natuur met verschillende stedelijke en maatschappelijke onderwerpen. Voormalig succesvol ondernemer, Geert Santhuizen heeft inmiddels z'n hart gevolgd en is gaan doen wat hij het liefste deed: met groepen mensen buiten wandelen. Op de meest bijzondere plekken van Flevoland. Met enthousiasme en passie vertellen beide gasten over wat natuur en buiten zijn met je doet.

De zorg centraal bij Omroep Flevoland

Elke twee weken schenkt Omroep Flevoland aandacht aan de ontwikkelingen in de zorg in Flevoland en aan de Zorgtafel. Op 2 februari 2023 vertelde Hugo Bos (beleidsadviseur bij GGD Flevoland en voorzitter van de Preventiecoalitie Flevoland Gezond en Wel) over de Preventiecoalitie 'Flevoland Gezond & Wel'.

Flevoland Gezond & Wel is een samenwerking van allerlei bedrijven, overheden en organisaties die zich sterk maken voor een gezonder Flevoland. Het is dus eigenlijk een soort paraplu waaronder meer dan 20 organisaties samenwerken om dit doel te bereiken. [Luister de uitzending van 2 februari 2023 terug via de website van Omroep Flevoland.](#)

16 februari 2023 was het de beurt aan het St Jansdal. Orthoeped Pieter Lammers vertelde over de Focuskliniek in Lelystad. Dit is een nieuw onderdeel van het St Jansdal ziekenhuis. Deze kliniek legt de focus op patiënten met heup-, knie- en kruisbandproblemen. [Luister de uitzending van 16 februari 2023 terug via de website van Omroep Flevoland.](#)

Terugkijken: webinar preventie van dementie

Wist u dat mensen met een gezonde leefstijl minder kans hebben om dementie te krijgen? Dit is nog bij weinig mensen bekend. Ook voor mensen die nog maar een jaar of 40 zijn, is het verstandig om met een gezonde leefstijl aan de slag te gaan. Bovendien heeft diezelfde gezonde leefstijl ook effect op veel andere aandoeningen. Kijk het webinar terug via de [website van GGD Flevoland.](#)

Disclaimer

U ontvangt deze mail als lid van Zorgtafel Flevoland of als betrokkene bij de activiteiten van deze Zorgtafel. Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Meld u dan af door deze mail te beantwoorden.

Partners aan de Zorgtafel Flevoland

